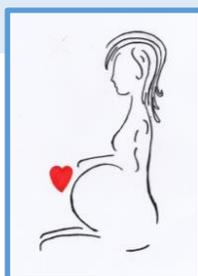


FLUORIDE

VOOR GEBOORTE



Geen extra fluoride innemen

VOOR DOORBRAAK EERSTE MELKTAND



Niets doen

VANAF DOORBRAAK EERSTE MELKTAND TOT 2 JAAR



Tweemaal per dag poetsen met zeer weinig tandpasta
met max 500 ppm fluoride
Gebruik een zachte borstel met kleine kop.
Nadien de mond met water spoelen.

VAN TWEE TOT ZES JAAR



Tweemaal poetsen per dag
's morgens en 's avonds
met kindertandpasta (500 tot 1000 ppm fluoride)
ter grootte van een erwt.
De ouders poetsen na (tot leeftijd van 10 jaar)
Nadien spoelen met water.

VAN 6 TOT ...



Minstens tweemaal per dag poetsen
met 1 cm tandpasta met fluoride (1000 tot 1500 ppm).
Zeker 's morgens en 's avonds en naspoelen met water.